

4月29日 (昭和の日) GWスペシャルイベント開催 in GLOVES

特典 ①MUSASHIサプリメント無料配布 ②GLOVESオリジナルグッズ10%OFF

	2F Café	3F Studio	3F Private	4F GYM	
11:00	①CaféTVでは80年代のボクシングレジェンドの試合やGLOVESトレーナーの思い出に残る名試合を放映いたします。		11:00-11:30 IN Body 測定会	11:15-11:45 初めてのボクシング 下田	
15					
30		11:30-45 ストレッチ 齊藤			
45				11:45-12:30 パーソナル体験 齊藤 ※限定3名	12:00-12:30 パンチ力UP講座 葛西
12:00					
15		12:15-12:45 ストレッチ&サーキットコア 益田			
30					
45				12:45-13:15 IN Body 測定会	
13:00					
15			13:15-14:00 Cardio Kick マッスル 齊藤		13:15-13:45 シュガーズボクシング レッスン 下田
30	②日本・東洋太平洋WBC世界チャンピオンベルトの展示します。ベルトを持って記念写真いかがでしょうか？		13:30-14:15 女性限定パーソナル体験 瀬♯ ※限定3名		
45					
14:00					14:30-スタート
15				14:30-15:00 IN Body 測定会	マスボクシング実践 エキシビジョン 益田健太郎VS下田昭文
30					
45				下田トレーナーと マスボクシング ※限定3名	
15:00		15:00-15:45 Cardio Boxing 瀬♯		益田トレーナーと マスボクシング ※限定3名	
15			15:30-16:30 IN Body 測定会		
30	③GLOVES Caféでは各種プロテイン・ドリンクに加えアルコールの提供もいたします。会員さん同士の交流の場にお使いください。 ※アルコールを飲んだ方はトレーニングエリアの入室を禁止いたします。				
45					
16:00					16:30-スタート
15		16:15-17:00 Cardio Beauty Body 瀬♯		16:30-17:00 IN Body 測定会	梶トレーナーと マスボクシング ※限定2名
30				現役ボクサーのスピードを体感しよう！ 葛西代表と梶トレーナーミット打ち	
45			17:00-17:45 パーソナル体験 益田 ※限定3名	豊嶋トレーナーと マスボクシング ※限定2名	
17:00				現役ボクサーのスピードを体感しよう！ 葛西代表と豊嶋トレーナーミット打ち	
15					
30					
45					
18:00					

※人数限定レッスンはエントリー制となります。人数が多数いた場合は当日抽選となります。ご了承ください。

マスボクシングに関しては会員さん限定のメニューとなり女性の参加大歓迎です！

詳しくは受付までお問い合わせください♪