

# 3月 GLOVESレッスンスケジュール

3Fスタジオレッスンは中高生（中高生ALL施設利用者除く）は参加できません。  
 レッスン内容、トレーナー、場所の変更又は中止する事もあります。ご了承ください。

午前中

午後

夜

3月1日	日	3F	11:10-11:40 ボディメイクコア				17:00 CLOSE		
		4F		11:55-12:10 HIITボクシングレッスン	14:00-14:30 ボクシングレッスン		16:15-16:45 有料レッスン 実践マスボクシング		
3月2日	月	3F	11:15-11:35 ビギナーズk ボクシング			14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F		11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 ボディメイクコア	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月4日	水	3F	11:15-11:35 ボディメイクコア			14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F		11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 ボクシングレッスン	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月5日	木	3F				14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F	11:15-11:35 美ボディコア	11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 ボディメイクコア	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月6日	金	3F	※通常トレーニング ミット対応あります			14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習		19:00-19:20 Cardio Boxing	
		4F					17:10-18:00 キッズスクール		19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月7日	土	3F	11:10-11:40 ボディメイクコア			16:10-16:30 Cardio Boxing	18:00 CLOSE		
		4F		11:55-12:10 HIITボクシングレッスン					
3月8日	日	3F	11:10-11:40 Cardio Boxing				17:00 CLOSE		
		4F		11:55-12:10 HIITボクシングレッスン	14:00-14:30 ボクシングレッスン		16:15-16:45 有料レッスン 実践マスボクシング		
3月9日	月	3F				14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F	11:15-11:35 ボクシングレッスン	11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 美ボディコア	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月11日	水	3F	11:15-11:35 kエクササイズ			14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F		11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 ボクシングレッスン	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月12日	木	3F				14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F	11:15-11:35 ボクシングレッスン	11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 ボディメイクコア	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月13日	金	3F	※通常トレーニング ミット対応あります			14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習		19:00-19:20 Cardio Boxing	
		4F					17:10-18:00 キッズスクール		19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月14日	土	3F	11:10-11:40 ボディメイクコア			16:10-16:30 Cardio Boxing	18:00 CLOSE		
		4F		11:55-12:10 HIITボクシングレッスン					
3月15日	日	3F	11:10-11:40 Cardio Boxing			15:30-16:00 ボディメイクコア	17:00 CLOSE		
		4F		11:55-12:10 HIITボクシングレッスン	14:00-14:30 ボクシングレッスン				

3月16日	月	3F				14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F	11:15-11:35 ボクシングレッスン	11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 美ボディコア	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月18日	水	3F	11:15-11:35 kエクササイズ			14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F		11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 ボディメイクコア	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月19日	木	3F				14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F	11:15-11:35 ボディメイクコア	11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 ボクシングレッスン	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月20日	金	3F				15:10-15:30 Cardio Boxing	17:00 CLOSE		
		4F	11:10-11:40 ボクシングレッスン	11:55-12:10 HIITボクシングレッスン					
3月21日	土	3F	11:10-11:40 kエクササイズ			16:10-16:30 Cardio Boxing	18:00 CLOSE		
		4F		11:55-12:10 HIITボクシングレッスン					
3月22日	日	3F	11:10-11:40 ボディメイクコア				17:00 CLOSE		
		4F		11:55-12:10 HIITボクシングレッスン	14:00-14:30 ボクシングレッスン		16:15-16:45 有料レッスン 実践マスボクシング		
3月23日	月	3F	11:15-11:35 ピギナースk ボクシング			14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F		11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 ボディメイクコア	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月25日	水	3F	11:15-11:35 ボディメイクコア			14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F		11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 ボクシングレッスン	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月26日	木	3F	11:15-11:35 ボクシングレッスン			14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F		11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 ピギナースk ボクシング	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月27日	金	3F	※通常トレーニング ミット対応あります			14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習		19:00-19:20 Cardio Boxing	
		4F					17:10-18:00 キッズスクール		19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
3月28日	土	3F	11:10-11:40 kエクササイズ			16:10-16:30 Cardio Boxing	18:00 CLOSE		
		4F		11:55-12:10 HIITボクシングレッスン					
3月29日	日	3F	11:10-11:40 ボディメイクコア				17:00 CLOSE		
		4F		11:55-12:10 HIITボクシングレッスン	14:00-14:30 ボクシングレッスン		16:15-16:45 有料レッスン 実践マスボクシング		
3月30日	月	3F				14:00-17:00 フリートレーニング プロ練習			
		4F	11:15-11:35 ボクシングレッスン	11:50-12:05 HIITボクシングレッスン			17:10-18:00 キッズスクール	19:00-19:20 美ボディコア	19:30-19:45 HIITボクシングレッスン
お知らせ	<b>3月8日前田トレーナー試合・3月12日福井トレーナー試合</b> <b>3月14日工藤トレーナー試合・4月4日豊嶋トレーナー試合</b> <b>4月7日狩野トレーナー試合</b> <b>みなさまの応援お待ちしております!!</b>							レッソンの予約はこちら 	